

En 2015, en España, un informe conjunto entre la Fundación Axa y la Fundación ONCE advirtió de que los españoles se sienten solos. La soledad en España, informó entonces de que la mitad de la población española admite haber sentido, en algún momento, cierta sensación de soledad en el último año (2014), que uno de cada 10 españoles -más de cuatro millones de personas- se sentía solo con mucha frecuencia en ese mismo periodo, que en torno a un 20% de españoles vive solo y que, de ese porcentaje, un 41% admite que no lo hace porque quiere sino porque no le queda otro remedio.

Cerca del 40% de las llamadas atendidas en el Teléfono de la Esperanza, presentan como problema de fondo, la soledad y la incomunicación, especialmente en las llamadas realizadas por personas mayores. De igual manera, se ha comprobado que el riesgo de suicidio aumenta con la edad, observándose que el mayor índice de riesgo se encuentra en las mujeres entre 70 y 79 años, y los hombres entre 80 y 89 años (Instituto Nacional de estadística, 2015).

Según la Organización Mundial de la Salud, la angustia y la soledad implican un deterioro en la salud de las personas. La sociedad trabaja por prolongar la vida, pero no atiende suficientemente la salud emocional, lo que crea situaciones de soledad, aislamiento, depresión, ansiedad...y así hasta una gran lista de sentimientos negativos. El estudio del IMSERSO 2012 indica que, en la vejez, hay una preocupación real por el hecho de sentirse solos e inútiles.

Teniendo en cuenta esta, y muchísima otra información sobre este tema, proponemos la realización de estas jornadas, principalmente, con el ánimo, de obtener propuestas y acciones concretas, para mejorar la calidad de vida de las personas mayores que viven solas.

PARTICIPACIÓN GRATUITA

Previa inscripción

INSCRIPCIONES:

www.telefonodelaesperanza.org/alicante

alicante@telefonodelaesperanza.org

Tlf 965 13 11 22

FECHA: 27 de marzo de 2020

HORARIO: de 09:00H a 20:30H

LUGAR: Universidad de Alicante



Edificio de Óptica

Campus Universidad de Alicante

Carr. de San Vicente del Raspeig, s/n,

ORGANIZA



965 13 11 22



Av. Benito Pérez Galdós 41, entresuelo C, Alicante



alicante@telefonodelaesperanza.org



www.telefonodelaesperanza.org/alicante

COLABORAN



Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante



AYUNTAMIENTO DE ALICANTE



GENERALITAT
VALENCIANA

Vicepresidència i Conselleria
de Igualtat i Polítiques Inclusives



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Obra Social "la Caixa"



Teléfono de
la esperanza
ALICANTE



HOLA SOLEDAD

JORNADAS SOBRE LA SOLEDAD DE LOS MAYORES

Teléfono de la Esperanza

Con la colaboración de:

Universidad de Alicante

Viernes 27 de marzo de 2020 / de 9h a 20,30H

Universidad de Alicante

OBJETIVOS

- Reunir información clara y suficiente, sobre el estado actual de las personas mayores que viven solas.
- Conocer las acciones que se están llevando a cabo para la atención y el cuidado de las personas mayores que viven solas.
- Proponer nuevas acciones, que permitan mejorar la calidad de vida de las personas mayores que viven solas.
- Fomentar la participación ciudadana en la prevención de la soledad, y en la promoción del envejecimiento activo.
- Conseguir compromisos claros por parte de la administración, para la atención y la mejora de la calidad de vida de las personas mayores que viven solas.

TEMAS

- Estado actual de la soledad de los mayores (en Alicante, España, Europa...)
- Consecuencias de la soledad.
- Suicidio en la población mayor
- Experiencias del trabajo con personas mayores solas.
- Recursos para mayores, familiares, cuidadores: Emociones, Mindfulness, acompañamiento familiar.
- La salud pública y la soledad de los mayores.
- Envejecimiento activo.
- Programas e iniciativas de prevención y atención a las personas mayores solas.

PROGRAMA

09,00H APERTURA DE LAS JORNADAS

Francisco Manuel Sabuco. Psicólogo, enfermero y presidente del Teléfono de la Esperanza de Alicante y Alberto Ibáñez i Mezquita, Secretario Autonómico de Igualdad y Diversidad de la Generalitat Valenciana.

09,30H PONENCIA: MAYORES EN SOLEDAD: SITUACIÓN ACTUAL Y PERSPECTIVAS DE FUTURO.

Ángeles Ballester. Trabajadora Social, directora del CEAM Parque Galicia.

10,30H PONENCIA: SOLEDAD Y AISLAMIENTO SOCIAL: REPERCUSIONES SOBRE LA SALUD DE LAS PERSONAS MAYORES.

Álvaro Prieto Seva. Geriatra. Miembro de la Asociación de Gerontología del Mediterráneo.

11,30H DESCANSO

12,00H PONENCIA: EL RETO DE LA SOLEDAD EN LA VEJEZ.

Javier Yanguas Lezaun. Dr. en Psicología. Director Científico del programa de mayores de la "Obra social" La Caixa, y director de la sección de Ciencias Sociales y del Comportamiento de la International Association of Gerontology and Geriatrics for the European Region.

13,00H PONENCIA: DUELO Y PROCESO DE FINAL DE VIDA EN LAS PERSONAS MAYORES.

Manuel Fernández Alcántara. Dr. en Psicología, coordinador del Máster en Envejecimiento Activo y Salud (UA).

14,00H DESCANSO

16,00H TALLERES

Para participar en los talleres, es necesario inscribirse. Plazas limitadas. Sólo se puede elegir uno.

Emociónate: Taller de Gestión de las emociones.

Germán Ricardo. Dr. en Psicología, coordinador de Programas del Teléfono de la Esperanza de Alicante.

Mindfulness: Taller para vivir el presente.

Ramón Berenguer. Experto universitario en Mediación y Orientación familiar.

Celebra la vida: Reflexiones sobre la muerte y la soledad.

Manuela Penalva Lorca, Trabajadora Social y Perito Social.

Mediación artística: El arte como recurso para afrontar la soledad.

Marina Martínez Contreras, Artista Plástica, Arteterapeuta, Experta Universitaria en Mediación Artística y Arteterapia.

17,00H PONENCIA: PREVENCIÓN DEL SUICIDIO EN LAS PERSONAS MAYORES.

Enrique Pérez Martínez. Psiquiatra. Jefe de sección de psiquiatría del (HGUA). Coordinador de la Red de Salud Mental de L'Alicanti.

18,00H DESCANSO

18,30H PONENCIA: ENFRENTARNOS AL RETO DE LA SOLEDAD.

Roberto Mohedano. Dr. por la UA. Director del Departamento de Trabajo Social y Servicios Sociales de la UA.

20,00H CONCLUSIONES

Francisco Manuel Sabuco, Julia María Llopis Noheda, Concejala de Acción Social del Ayto. de Alicante.

20,30H CIERRE

