



HOLA SOLEDAD

**Primeras Jornadas del
Teléfono de la Esperanza
sobre la
Soledad de las Personas Mayores
27/03/2020
Edificio Óptica, Universidad de Alicante**



Objetivos:

Reunir información clara y suficiente, sobre el estado actual de las personas mayores que viven solas, en la Provincia de Alicante.

Conocer las acciones que se están llevando a cabo para la atención y el cuidado de las personas mayores que viven solas, en la provincia de Alicante.

Proponer nuevas acciones, que permitan mejorar la calidad de vida de las personas mayores que viven solas.

Fomentar la participación ciudadana en la prevención de la soledad, y en la promoción del envejecimiento activo.

Conseguir compromisos claros por parte de la administración, para la atención y la mejora de la calidad de vida de las personas mayores que viven solas.

Temas:

Estado actual de la soledad de los mayores (en Alicante, España, Europa...)

Consecuencias de la soledad

Suicidio en la población mayor

Experiencias del trabajo con personas mayores solas

Recursos para mayores, familiares, y cuidadores: Emociones, Mindfulness, Acompañamiento familiar

La salud pública y la soledad de los mayores

Envejecimiento activo

Programas e iniciativas de prevención y atención a las personas mayores solas

Ponentes:

Javier Yanguas Lezaun, Dr. en Psicología. Director Científico del programa de mayores de la “Obra social” La Caixa, y Director de la Sección de Ciencias Sociales y del Comportamiento de la International Association of Gerontology and Geriatrics for the European Region.

Álvaro Prieto Seva, Geriatra. Miembro de la Asociación de Gerontología del Mediterráneo.

Roberto Mohedano, Dr. Por la UA, Director del Departamento de Trabajo Social y Servicios Sociales de la Universidad de Alicante.

Enrique Pérez Martínez, Psiquiatra. Jefe Sección Psiquiatría Hospital General Universitario de Alicante (HGUA). Coordinador de Red de *Salud Mental* de L'Alacantí.

Germán Ricardo, Dr. en Psicología, Coordinador de Programas del Teléfono de la Esperanza de Alicante.

Manuel Fernández Alcántara, Dr. en Psicología, Coordinador del Master en Envejecimiento Activo y Salud de la Universidad de Alicante.

Francisco Manuel Sabuco, Psicólogo, Enfermero, y Presidente del Teléfono de la Esperanza.

Ángeles Ballester, Trabajadora Social, Directora del CEAM Parque Galicia.

Manuela Penalva Lorca, Trabajadora Social, Perito Social, Máster en Envejecimiento activo y salud.

Ramón Berenguer González, Experto Universitario en Mediación y Orientación Familiar.

Marina Martínez Contreras, Artista Plástica, Arteterapeuta, Experta Universitaria en Mediación Artística.

Celia Pérez Castelló, Educadora, Experta Universitaria en Mediación y Orientación Familiar, Vicepresidenta del Teléfono de la Esperanza de Alicante.

Alberto Ibáñez i Mezquita, Secretario Autonómico de Igualdad y Diversidad de la Generalitat Valenciana.

Julia María Llopis Noheda, Concejala de Acción Social del Ayto. de Alicante.

Programa:

09:00 Apertura de las jornadas: Francisco Manuel Sabuco, Presidente del Teléfono de la Esperanza de Alicante, y Alberto Ibáñez i Mezquita, Secretario Autonómico de Igualdad y Diversidad de la Generalitat Valenciana

09:30 Ponencia: Mayores en soledad: Situación actual, y perspectivas de futuro. TS, Ángeles Ballester.

10:30 Ponencia: Soledad y aislamiento social: repercusiones sobre la salud de las personas mayores. Dr. Álvaro Prieto Seva.

11:30 Descanso

12:00 Ponencia: El reto de la soledad en la vejez. Dr. Javier Yanguas Lezaun

13:00 Ponencia: Duelo y proceso de final de vida en las personas mayores. Dr. Manuel Fernández Alcántara.

14:00 Descanso

16:00 Talleres:

- **Emociónate.** Taller de Gestión de las emociones. Dr. Germán Ricardo
- **Mindfulness.** Taller para vivir el presente. OF, Ramón Berenguer
- **Celebra la vida.** Reflexiones sobre la muerte y la soledad. TS, Manuela Penalva
- **Mediación artística.** El arte como recurso para afrontar la soledad. Artista Plástica, Marina Martínez

17:00 Ponencia: Prevención del suicidio en las personas mayores. Dr. Enrique Pérez Martínez

18:00 Descanso

18:30 Ponencia: Enfrentarnos al reto de la soledad. Dr. Roberto Mohedano

20:00 Conclusiones: Francisco Manuel Sabuco, Presidente del Teléfono de la Esperanza; Celia Pérez Castelló, Vicepresidenta del Teléfono de la Esperanza de Alicante; y Julia María Llopis Noheda, Concejala de Acción Social del Ayto. de Alicante.

20:30 Cierre